

УПРАВЛІННЯ ОСВІТИ І НАУКИ
ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛУЦЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
КОМУНАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ
«ЛУЦЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ КОЛЕДЖ» ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ
Циклова комісія теорії та методики фізичного виховання
Кафедра фізичної культури



ЛЕКЦІЙНИЙ КУРС

з освітнього компонента «Теорія та методика фізичного виховання»:

навчально-методичний посібник-практикум для здобувачів освіти спеціальності 014.11. Середня освіта (Фізична культура)
(3 рік підготовки)
за редакцією доктора педагогічних наук, Заслуженого вчителя України
НАТАЛІЇ ДЕНИСЕНКО



Луцьк- 2023

Лекційний курс з освітнього компонента «Теорія та методика фізичного виховання»
(3 рік підготовки)

УДК : 378.011.3-051:796(477.82)(043.5)

Укладачі:

Наталія ДЕНИСЕНКО,

заслужений вчитель України, доктор педагогічних наук, декан факультету початкової освіти та фізичної культури КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради.

Денисенко Н.Г. Лекційний курс з освітнього компонента «Теорія та методика фізичного виховання»: навчально-методичний посібник-практикум для здобувачів освіти спеціальності 014.11. Середня освіта (Фізична культура) (3 рік підготовки): Луцьк : СПД Гадяк Жанна Володимирівна, друкарня «Волиньполіграф», 2023, 14 с.

Рецензенти:

Наталія БСЛКОВА,

доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри теорії фізичного виховання та рекреації Волинського державного університету імені Лесі Українки.

Олеся ДИШКО,

кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри фізичної культури, гарант освітньо-професійної програми (спеціальність 014.11. Середня освіта. Фізична культура) Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради.

Навчально-методичний посібник-практикум для здобувачів освіти спеціальності 014.11. Середня освіта (Фізична культура) (3 рік підготовки) доповнює наявні підручники з теорії та методики фізичного виховання і цілком забезпечує фахову підготовку здобувачів освіти зі спеціальності 014.11. Середня освіта. Фізична культура. Оригінальність та новизна змісту і структури посібника допоможе студентам самостійно опанувати курс методики фізичного виховання (особливо в умовах дистанційного навчання).

Посібник адресовано науково-педагогічним працівникам і студентам, які цікавляться вирішенням проблеми сучасної підготовки вчителя фізичної культури в умовах закладу вищої освіти.

Розглянуто на засіданні циклової комісії теорії та методики фізичного виховання Луцького педагогічного фахового коледжу (протокол № 4 від 18.01.2023 р.).

Друкується за рішенням Вченої ради факультету початкової освіти та фізичної культури (протокол № 9 від 21.03.2023 р.)

© Денисенко Н.Г., 2023

© Комунальний заклад вищої освіти «Луцький педагогічний фаховий коледж»

Волинської обласної ради, 2023

Лекційний курс з освітнього компонента «Теорія та методика фізичного виховання»
(3 рік підготовки)

ЗМІСТ

	ПЕРЕДМОВА	4
1	ПРОГРАМА КУРСУ	6
2	ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ З ТЕОРІЇ І МЕТОДИКИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ	7
3	Лекція № 1-4 Тема 1: Засоби фізичного виховання	10
4	Лекція № 5-6 Тема 3. Методика конструювання комплексів ЗРВ.	21
5	Лекція № 7-8 Тема 4. Загальна характеристика методів навчання.	45
6	Лекція № 9-10 Тема 5. Методи, що застосовуються для оволодіння руховими вміннями та навичками.	57
7	Лекція № 11 Тема 6. Урок як основна форма фізичного виховання в Новій українській школі.	75
8	Лекція № 12 Тема 7. Педагогічні основи навчання рухових дій.	90
9	Лекція №13 Тема 8. Етапи та структура процесу навчання рухових дій.	99
10	Лекція № 14 Тема 9. Освітній, оздоровчий та виховний потенціал уроку фізичної культури.	110
11	Лекція № 15 Тема 10. Підготовка вчителя до уроку	123